



Itigil ang pagkalat ng mga mikrobyo na nagdudulot ng sakit sa iyo at sa ibang tao!



Kapag pumasok sa ospital, maaaring hilingin sa iyo na magsuot ng surgical mask kung mayroon kang mga sintomas ng sakit sa baga



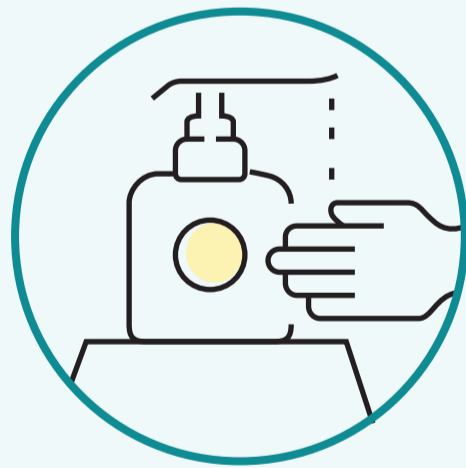
Itapon sa tamang basurahan ang ginamit na tisyu



Umubo o bumahing sa itaas na parte ng iyong manggas at huwag sa iyong mga kamay



Maglinis ng kamay pagkatapos umubo o bumahing



Linisin ang mga kamay ng may alkohol na panlinis



Hugasan ang iyong mga kamay ng sabon at tubig



Takpan ng tisyu ang iyong bibig at ilong kapag umuubo o bumabahing