



ایسے جراثیم کے پھیلاؤ کو روکیں جو آپ کو اور دوسروں کو بیمار کر دیں!



اگر آپ کو تنفسی علامات
درپیش ہوں تو ہسپتال میں
آپ کے داخل ہونے کے
وقت آپ سے سرجیکل
ماسک لگانے کو کہا جا
سکتا ہے



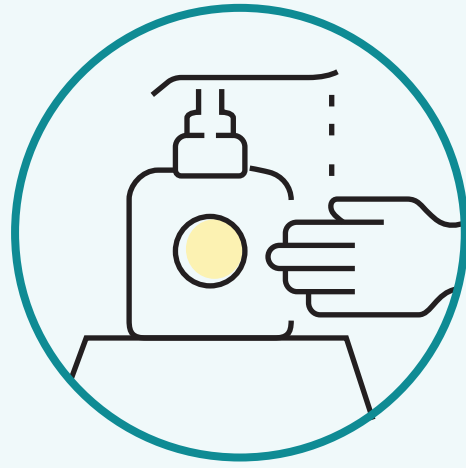
اپنے استعمال
شدہ ٹشو کو
کوڑے کی
ٹوکری میں ڈالیں



اپنے ہاتھوں پر
نہیں بلکہ اپنی
اوپری آستین میں
کھانسی یا
چھینکیں



کھانسی یا
چھینکنے کے بعد
اپنے ہاتھوں کو
دھوئیں



الکل پر مبنی
دست صفا سے
صاف کریں



اپنے ہاتھوں کو
صابن اور پانی سے
دھوئیں



جب آپ کو
کھانسی یا
چھینک آئے تو اپنے
منہ اور ناک کو
ٹشو سے ڈھکیں