



إرشادات الحجر الذاتي للقادمين

مرحباً بك في دولة
الإمارات العربية المتحدة

نظراً للتطورات المتعلقة بفيروس كورونا المستجد "كوفيد 19" فإنه كتدبير احترازي يُوصى بالبقاء في المنزل تحت الحجر الذاتي لمدة 14 يوماً، لذا يرجى منك اتباع الإرشادات الموضحة أدناه:

افصل نفسك عن الآخرين في المنزل

ابق في غرفة جيدة
التهوية مع إبقاء
الباب مغلقاً



لا تدعو الزوار أو
تسمح لهم بالدخول



ملاحظة

التأكد من تطهير جميع المرافق المشتركة واستخدام الماء الدافئ مع المنظفات وجفف أدواتك بمنشفة منفصلة لاستخدامك الشخصي فقط



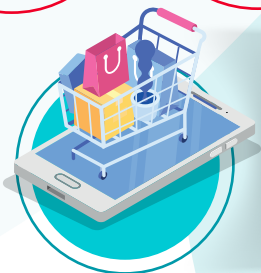
البقاء في المنزل

لا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو
المناطق العامة



ملاحظة

يفضل عند الطلب أو التسوق الإلكتروني التأكد من عدم الاختلاط مع عامل التوصيل وترك المشتريات في الخارج، أو في الشرفة، أو كما هو مناسب لمنزلك

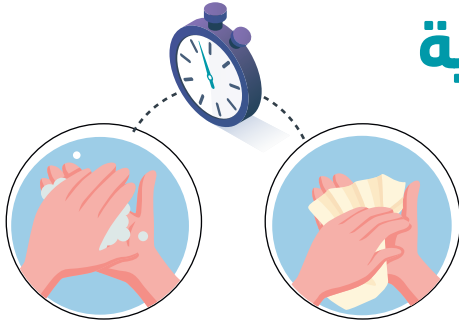


لا تستخدم وسائل
النقل العام أو
سيارات الأجرة





حافظ على النظافة الشخصية



اغسل يديك بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل وجففها جيداً



قم بتغطية الفم والأنف
عند السعال والعطس
بمنديل وتخلص منه في
كيس بلاستيكي مغلق
على الفور



تجنب لمس عينيك وأنفك
وفمك بأيدي غير مفسولة



راقب أعراضك واطلب الرعاية الطبية عند الحاجة



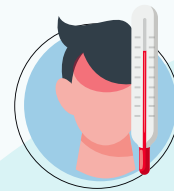
السعال



صداع



ألم في الحلق



الحمى



صعوبة في التنفس

يتوجب عليك الالتزام بالمدة وتعليمات الحجر الصحي ومخالفتك تعرضك للمساءلة القانونية

800342

هيئة الصحة بدبي

800358

وزارة الصحة ووقاية المجتمع

8001717

خدمة إستجابة

056 2312171

مركز أبوظبي للصحة العامة (الواتس أب)

المرجع: قانون الامراض السارية رقم 14 لعام 2014